

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
центр развития детей - детский сад № 11 «Малыш»  
города Лермонтова Ставропольского края**

**Конспект  
РАЗВЛЕЧЕНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
в средней группе  
«ПРИКЛЮЧЕНИЕ В ЗАКОЛДОВАННОМ ЛЕСУ»**

подготовила

воспитатель

Юнонина Ольга Геннадьевна

**г. Лермонтов**

**2022 г.**

**ЗАДАЧИ:** Учить детей развлекаться, использовать в играх, эстафетах умения: прыгать, бегать змейкой, ходьбе на носочках и т.д., формировать представление о ЗОЖ.

**МАТЕРИАЛ:** Гимнастические палки, мячи, корзины с орешками, письмо, карта-схема, карточки-задания, шишки.

### ХОД РАЗВЛЕЧЕНИЯ.

#### **ВВОДНАЯ ЧАСТЬ.**

**ВОСПИТАТЕЛЬ:** Ребята, сегодня я получила письмо от Старичка-Лисовичка. Он приглашает нас на прогулку по осеннему лесу. (Воспитатель достает письмо и показывает детям)

**ВОСПИТАТЕЛЬ:** Это маршрут нашего путешествия в осенний лес. Здесь еще несколько заданий, которые мы должны с вами выполнить. Лишь только тогда мы встретимся со Старичком-Лисовичком. (Дети рассматривают маршрут путешествия)

#### **I часть.**

(Воспитатель достает первую карточку, на ней нарисована стрелка)

**ВОСПИТАТЕЛЬ:** Нам нужно найти стрелку и по ней пойти в нужном направлении. Стройтесь все в колонну по одному и все шагаем по прямой линии.

ВОТ МЫ ШЛИ-ШЛИ,

И ДО КУСТИКА ДОШЛИ.

**ВОСПИТАТЕЛЬ:** Смотрите, ребята, на нем второе задание. (На карточке нарисована «змейка») – Что это значит? (ответы детей). Правильно, нужно пробежать по дорожке змейкой.

**ВОСПИТАТЕЛЬ:** Смотрите, дети, впереди ручеек. Нужно его перепрыгнуть на двух ногах, чтобы ножки не замочить. (Прыжки на двух ногах с продвижением вперед).

#### **II часть.**

**ВОСПИТАТЕЛЬ И ДЕТИ:** Здравствуй, Старичок-Лисовичок! Зачем в гости нас пригласил?

**СТАРИЧОК-ЛИСОВИЧОК:** Здравствуйте, ребята! Сначала для порядку – сделаем зарядку!

1. Ходьба с подниманием рук вверх, хлопок над головой; вниз – за спиной.

Только в лес мы зашли  
Появились комары  
Руки вверх над головой  
Руки вниз – хлопок другой.

2. Ходьба с высоким подниманием ног, руки за головой.

Дальше по лесу шагаем  
И медведя мы встречаем.  
Руки за голову кладем  
И в развалочку идем.

3. Прыжки с ноги на ногу.

Снова дальше мы идем,  
Перед нами водоем  
Прыгать мы уже умеем,  
Будем прыгать мы смелее.  
Раз-два, раз-два  
Позади уже вода.

4. Наклоны вперед, руками коснуться пола, выпрямиться, поднять руки вверх.

Вдруг мы видим у куста  
Выпал птенчик из гнезда,  
Тихо птенчика берем  
И назад в гнездо кладем.

5. Бег на носочках.

Впереди из-за кусточка  
Смотрит хитрая лиса, Мы лисичку обхитрим,  
На носочках пробежим.

6. Прыжки на двух ногах.

Зайчик быстро скачет в поле,  
Очень весело на воле.  
Подражаем мы зайчишке,  
Непоседы – ребятишки.

### III часть.

**СТАРИЧОК-ЛИСОВИЧОК:** Молодцы, ребята! А теперь я хочу проверить какие вы ловкие, сильные, смелые и умные. Предлагаю поиграть в игры-эстафеты.

1. Эстафета с мячом.
2. Эстафета: «Быстро проскачи на лошадке».
3. Эстафета: «Кто быстрее перенесет в корзину шишки».

**ВОСПИТАТЕЛЬ:** Славно мы с тобой повеселились, Старичок-Лисовичок. Но нам пора уже возвращаться в детский сад.

**СТАРИЧОК-ЛИСОВИЧОК:** Спасибо, что пришли в гости. Вот вам подарок от меня. (Дарит детям корзину с орешками).

**Список используемой литературы:**

1. Глазырина Л.Д. – Физическая культура – дошкольникам. Младший возраст: Пособие для педагогов дошкольных учреждений. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 1999.
2. Сборник подвижных игр. Для работы с детьми 2-7 лет / Авт.-сост. Э.Я. Степаненкова. – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2011.
3. Шебеко В.Н. – Физкультурные праздники в детском саду: творчество в двигательной деятельности дошкольника: Кн. для воспитателей дет.сада / В.Н. Шебеко, Н.Н. Ермак. – 3-е изд. – М.: Просвещение. 2003.
4. Пензулаева, Л.И. Оздоровительная гимнастика для детей дошкольного возраста (3-7 лет) / Л.И. Пензулаева. - М.: Гуманит. изд. центр Владос, 2001.
5. Семенова Т.А. Новые подходы к воспитанию ловкости у детей дошкольного возраста // Инструктор по физкультуре ДОУ. - 2008. - №1.